

MARINHA DO BRASIL
SERVIÇO DE SELEÇÃO DO PESSOAL DA MARINHA

EDITAL DE 25 DE MAIO DE 2022

**CONCURSO PÚBLICO PARA INGRESSO NOS QUADROS COMPLEMENTARES DE
OFICIAIS DA MARINHA (CP-QC-CA/FN/IM) EM 2022**

A Administração Naval resolve retificar o Edital do Concurso Público para Ingresso nos Quadros Complementares de Oficiais da Marinha (CP-QC-CA/FN/IM) em 2022, publicado na Seção 3, do DOU nº 100, de 27/05/2022, conforme abaixo discriminado:

Onde se lê:

**ANEXO V - PROGRAMAS E BIBLIOGRAFIAS PARA AS PROVAS ESCRITAS
OBJETIVAS (PO) DE CONHECIMENTOS PROFISSIONAIS**

EDUCAÇÃO FÍSICA

PROGRAMA

DIRETRIZES DO ACMS - Benefícios e riscos associados à atividade física; Triagem para pré-participação em exercícios físicos; Avaliação pré-exercício; teste de aptidão física relacionado com a saúde e sua interpretação; teste clínico de esforço e sua interpretação; princípios gerais para prescrição de exercícios; Prescrição de exercício para populações saudáveis com considerações especiais; Considerações ambientais para a prescrição de exercícios; prescrição de exercícios para pacientes com doenças cardíaca, periférica, cerebrovascular e pulmonar; prescrição de exercícios em doenças metabólicas e fatores de risco para doenças cardiovasculares; Teste de esforço e prescrição para populações com outras doenças crônicas e problemas de saúde; teorias comportamentais e estratégias para promover a prática de exercício físico.

BIBLIOGRAFIA

ACMS. **Diretrizes do ACMS para os Testes de Esforço e sua Prescrição**. 10.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018. 512p. ISBN 978-85-277-3287-1.

FLECK, Steven; KRAEMER, William. **Fundamentos do treinamento de força muscular**. 4.ed. Porto Alegre: Artmed, 2017. 455P. ISBN: 978-85-8271-390-7.

FLEGEL, Melinda J. **Primeiros Socorros no Esporte**. 5.ed. Barueri, São Paulo: Manole, 2014. 288p. ISBN: 978-85- 204-4083-4.

GREGUOL, Marcia; COSTA, Roberto Fernandes da. **Atividade Física Adaptada: Qualidade de Vida para Pessoas com Necessidades Especiais**. 4.ed. revisada e ampliada, São Paulo: Manole, 2018. 608p. ISBN 978-85-2045-621-7.

MORROW, James R. JR. et. al. **Medidas e Avaliação do Desempenho Humano**. 4.ed. Porto Alegre: Artmed, 2014. 472p. ISBN 978-85-65852-50-0.

TORTORA, Gerard J.; NIELSEN, Mark T. **Princípios de Anatomia Humana**. 14.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019. 1040p. ISBN 978-85-277-3363-2.

Leia-se:

ANEXO V - PROGRAMAS E BIBLIOGRAFIAS PARA AS PROVAS ESCRITAS OBJETIVAS (PO) DE CONHECIMENTOS PROFISSIONAIS

EDUCAÇÃO FÍSICA

PROGRAMA

DIRETRIZES DO ACSM - Benefícios e riscos associados à atividade física; Triagem para pré-participação em exercícios físicos; Avaliação pré-exercício; teste de aptidão física relacionado com a saúde e sua interpretação; teste clínico de esforço e sua interpretação; princípios gerais para prescrição de exercícios; Prescrição de exercício para populações saudáveis com considerações especiais; Considerações ambientais para a prescrição de exercícios; prescrição de exercícios para pacientes com doenças cardíaca, periférica, cerebrovascular e pulmonar; prescrição de exercícios em doenças metabólicas e fatores de risco para doenças cardiovasculares; Teste de esforço e prescrição para populações com outras doenças crônicas e problemas de saúde; teorias comportamentais e estratégias para promover a prática de exercício físico.

BIBLIOGRAFIA

ACSM. **Diretrizes do ACSM para os Testes de Esforço e sua Prescrição**. 10.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018. 510p. ISBN 978-85-277-3287-1.

FLECK, Steven J; KRAEMER, William J. **Fundamentos do treinamento de força muscular**. 4.ed. Porto Alegre: Artmed, 2017. 455P. ISBN: 978-85-8271-390-7.

FLEGEL, Melinda J. **Primeiros Socorros no Esporte**. 5.ed. Barueri, São Paulo: Manole, 2015. 278p. ISBN: 978-85- 204-4083-4.

GREGUOL, Marcia; COSTA, Roberto Fernandes da. **Atividade Física Adaptada: Qualidade de Vida para Pessoas com Necessidades Especiais**.4.ed. revisada e ampliada, São Paulo: Manole, 2019. 608p. ISBN 978-85-2045-621-7.

MORROW, James R. JR. et. al. **Medida e Avaliação do Desempenho Humano**. 4.ed. Porto Alegre: Artmed, 2014. 472p. ISBN 978-85-65852-09-8.

TORTORA, Gerard J.; NIELSEN, Mark T. **Princípios de Anatomia Humana**. 14.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019. 1040p. ISBN 978-85-277-3485-1.